

# やせてゆくこと 気にしていませんか？



監修

京都府立医科大学大学院 医学研究科 呼吸器内科学 教授  
**高山 浩一 先生**

**ONO** 小野薬品工業株式会社



# やせてゆくこと 気にしていませんか？

## もくじ

|                 |    |
|-----------------|----|
| 主な登場人物 .....    | 3  |
| 娘夫婦の帰省 .....    | 4  |
| 誕生日会 .....      | 6  |
| 妻と娘 .....       | 10 |
| 娘からの情報 .....    | 12 |
| 手紙 .....        | 14 |
| 病院にて .....      | 17 |
| おじいちゃんの目標 ..... | 19 |
| がん悪液質の解説 .....  | 22 |

## 秋田さん夫婦



妻：美穂子（65）

夫のがん治療の  
サポートをしながら  
パートで清掃の  
仕事をしている



稲太郎（66）

がん治療中  
現在は無職

主な登場人物



栗山：稲太郎の主治医



伊調：運動指導  
（作業療法士）



柿沢：栄養指導  
（管理栄養士）

## 娘夫婦（秋山家）



あかね（36）



実（36）  
みのる

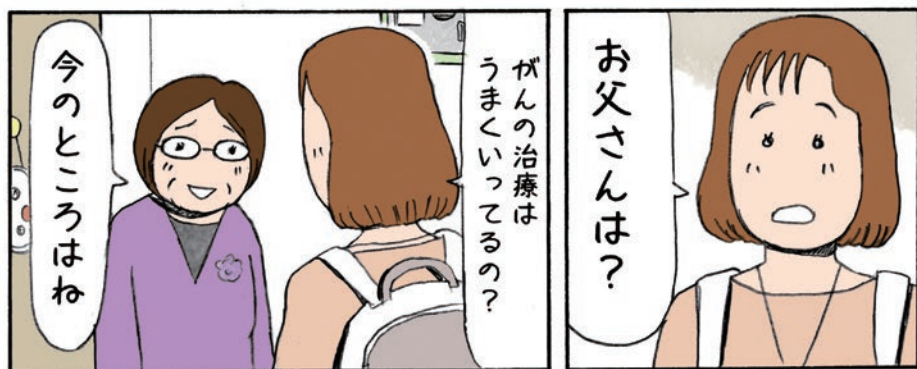
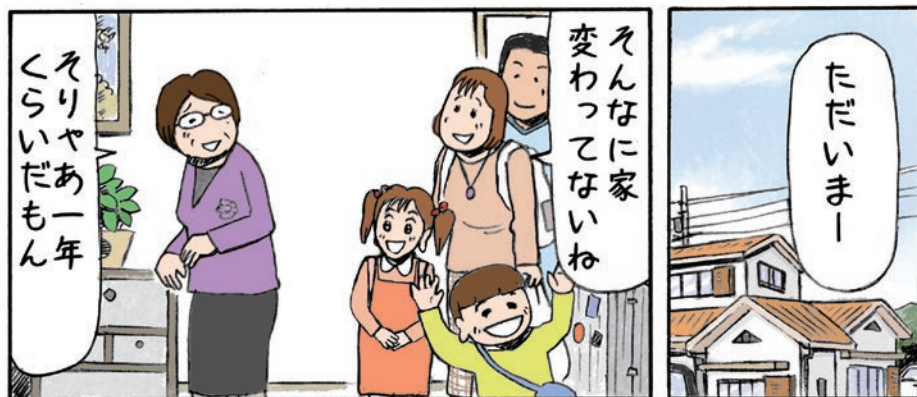


もみじ（7）

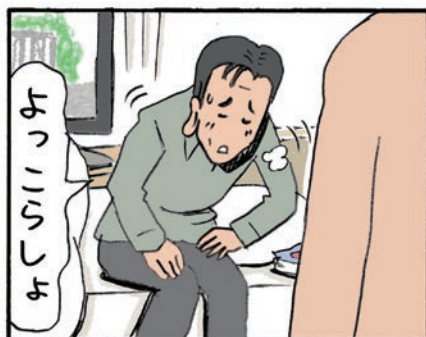
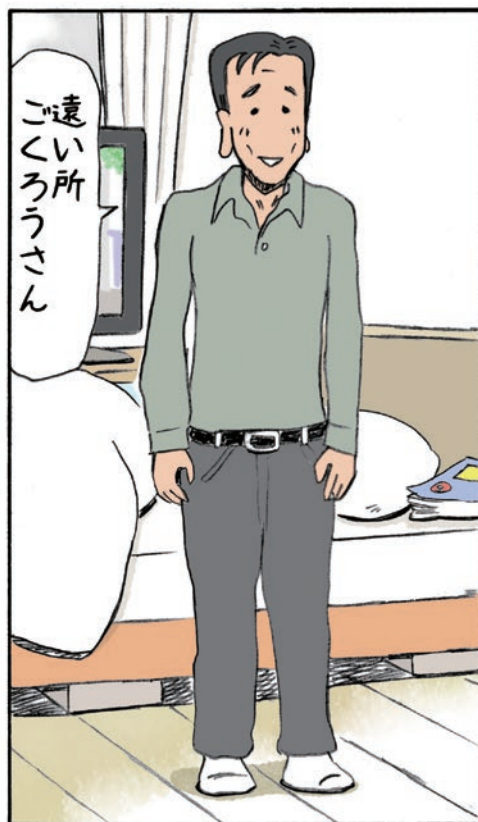


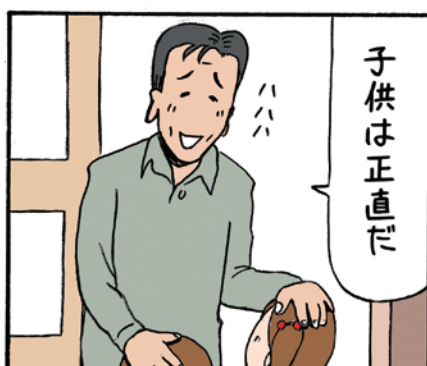
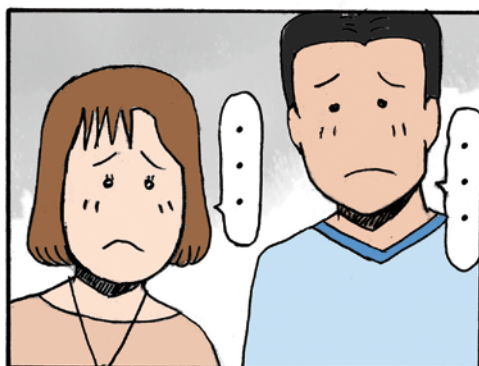
葉太（4）  
ようた

# 娘夫婦の帰省

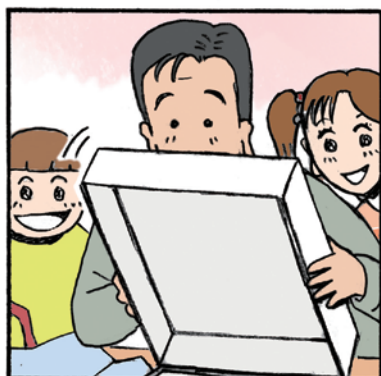


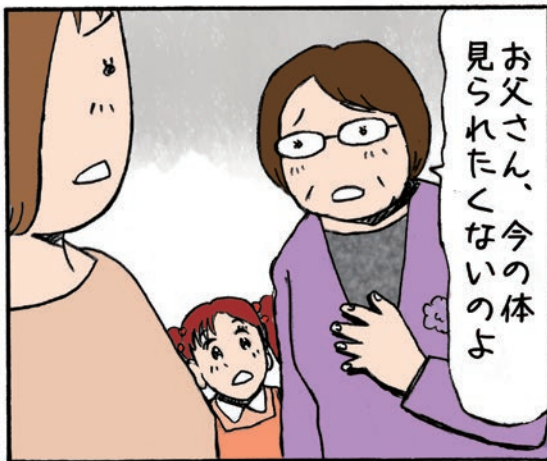
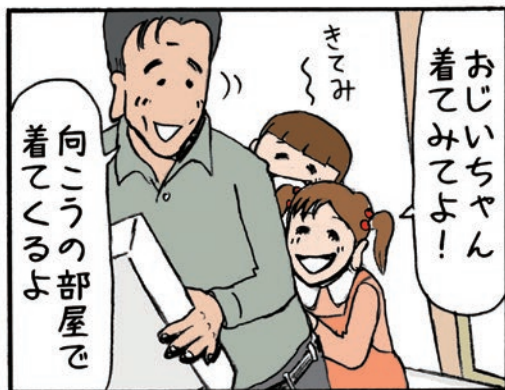






## 誕生日会

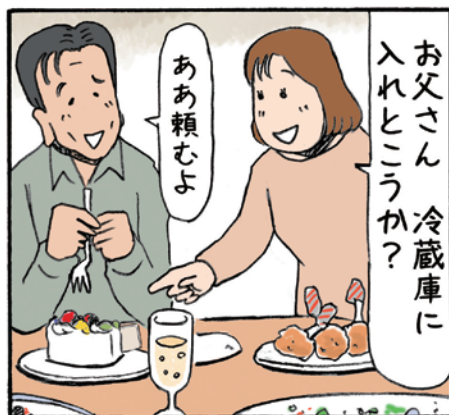
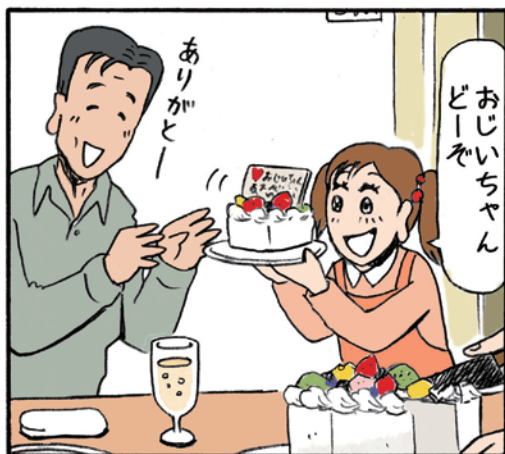
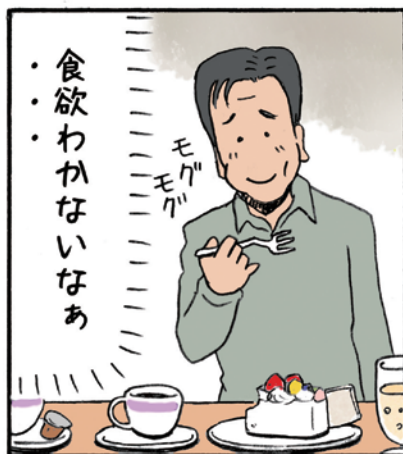


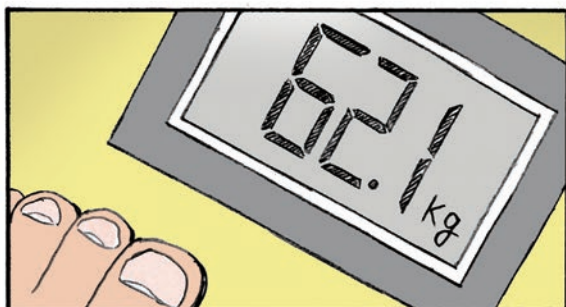












はあ、また  
体重減ってるよ

## 妻と娘



お父さん  
あんなにやせてるとは  
思ってたかった

いつ聞いても大丈夫  
しか言わなかったし

テレビ電話にも  
出てくれないし……

私だけでも頻繁に  
来ようかなあ

あまり大げさに  
しないでね

そんなに悪いのかと  
本人も不安になると  
思うし

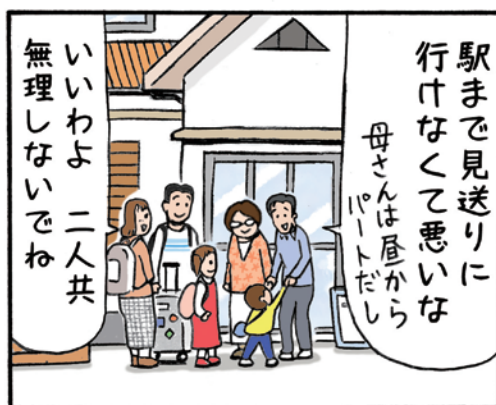
もみじや葉太が  
一緒に来れる  
タイミングで  
また来てやってよ

孫には  
別人かって  
言うくらい

甘々だもんね

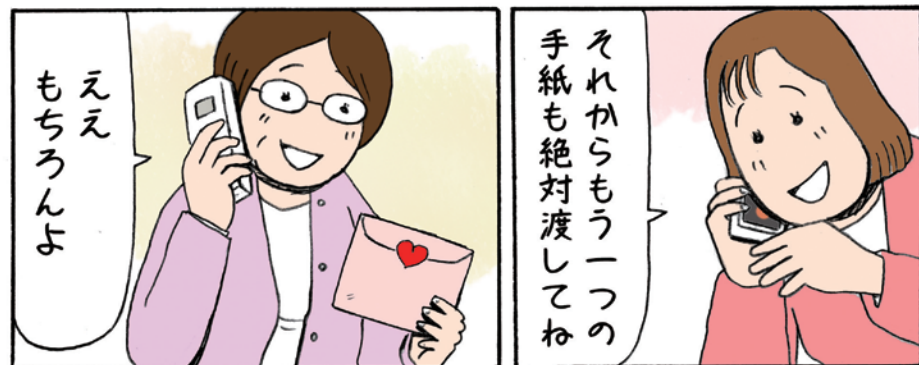
そうよね  
私の小さかった  
頃はすっごく  
厳しかったくせに



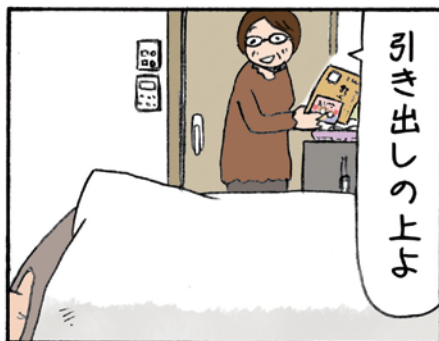
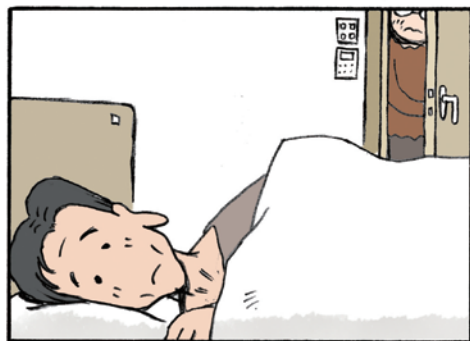
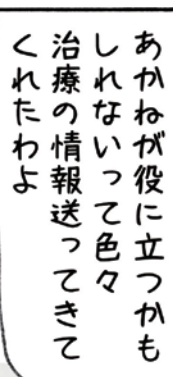


## 娘からの情報



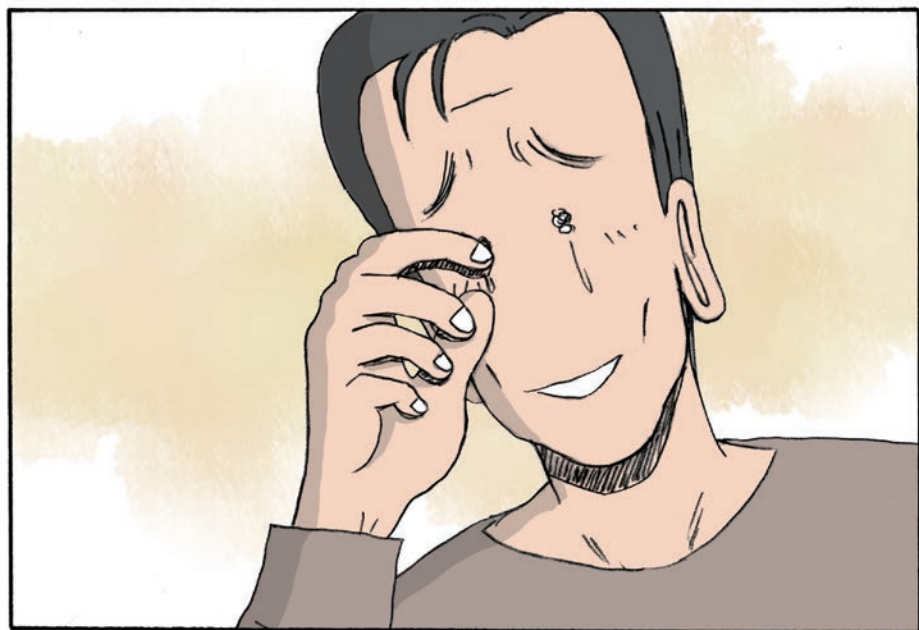


# 手紙









ちよつと先生に相談  
してみようと思うんだ

## 病院にて

疑問などまた  
ありましたら  
いつでも  
ご相談下さい

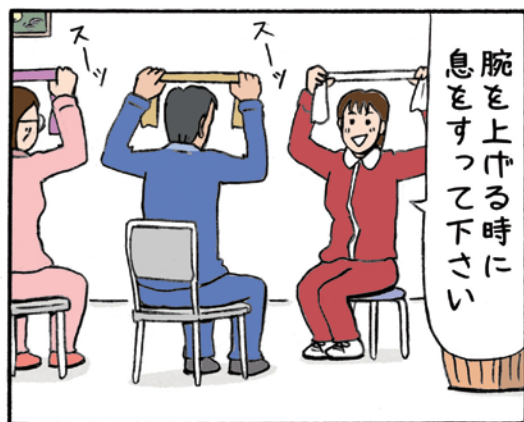
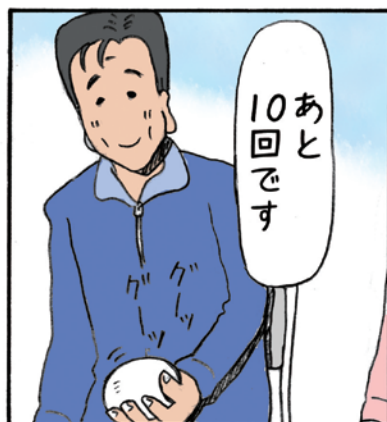
がん悪液質についての  
説明は以上ですが※

運動療法と  
栄養指導相談  
ですが

13時から  
二階の二〇三の  
お部屋ですので

※がん悪液質については 22〜23ページで詳しく紹介！



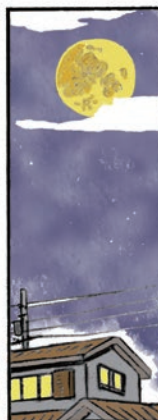
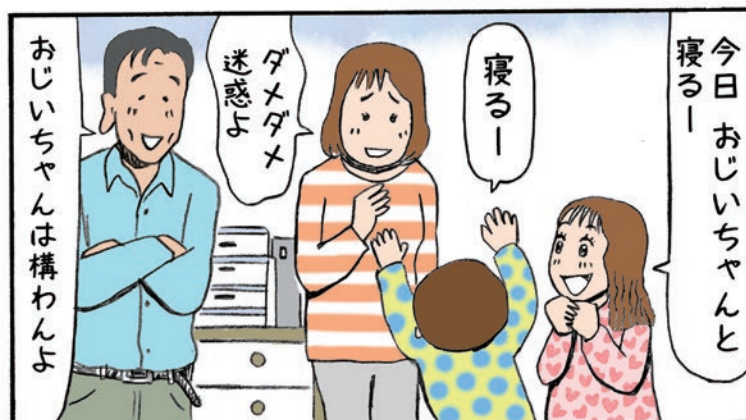
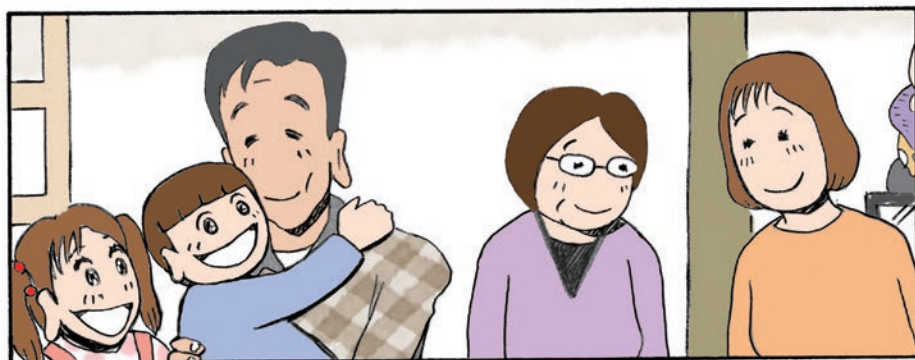
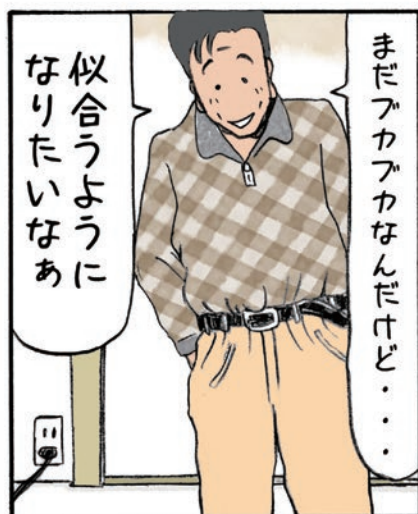




## おじいちゃんの目標







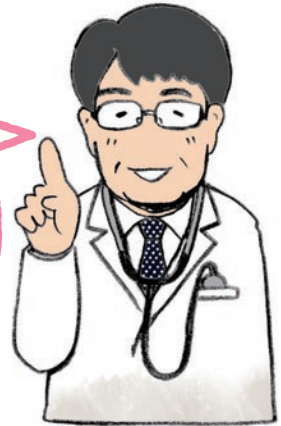




# がん悪液質の解説

## がん悪液質とは？

がんによる  
新陳代謝の異常によって、  
栄養の消費量が激しく増加し、  
筋肉までも生命維持のために  
使ってしまった状態をいいます。  
その結果、体重（特に筋肉量）が  
減少します。<sup>1) 2)</sup>



## こんな症状に心あたりはありませんか？

- ☐ 食欲がなくなってきた
- ☐ 体が疲れやすくなってきた
- ☐ 歩くのがしんどい、わずかな段差に足が引っかかるようになってきた
- ☐ 体がだるいと感じる
- ☐ 体重が減ってきた



1つでも当てはまる方は、  
「がん悪液質」という状態かもしれません。

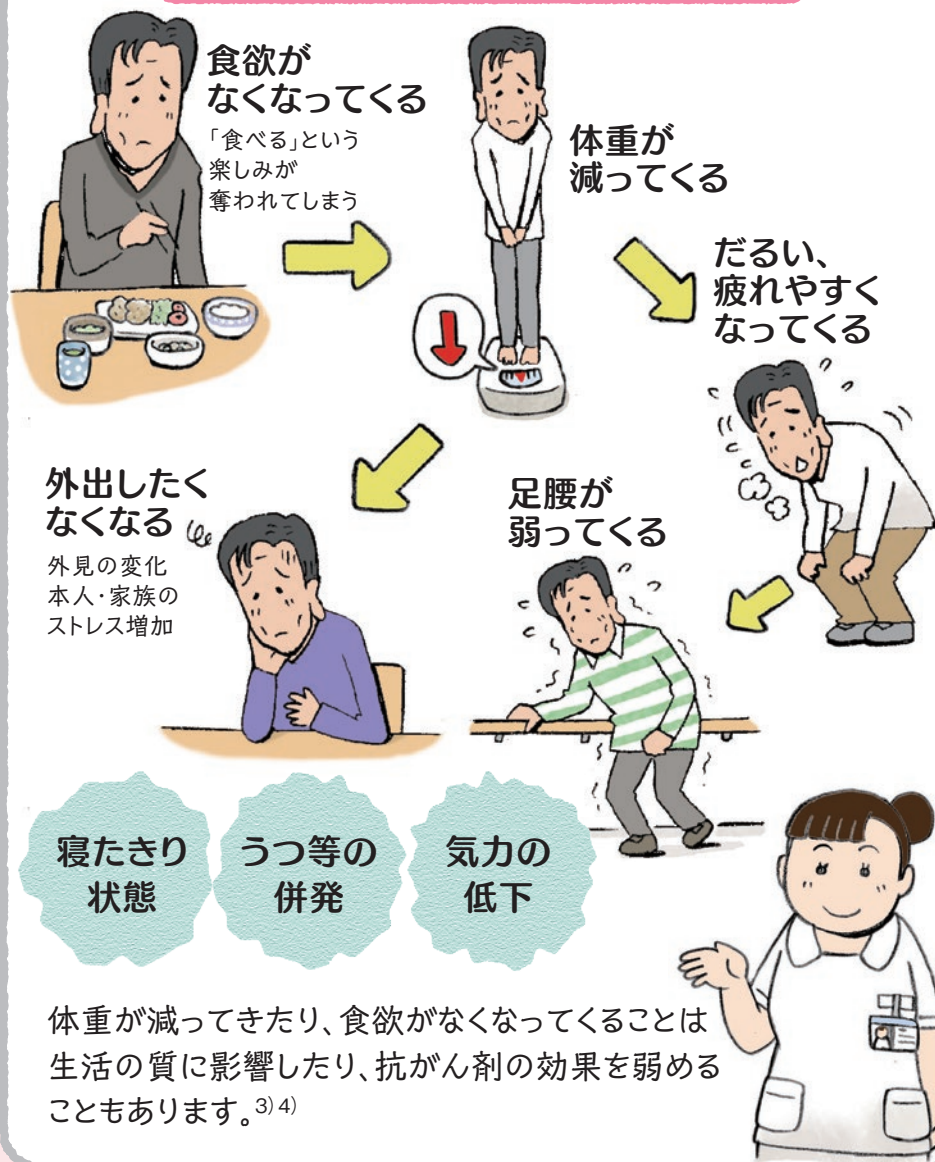


医療従事者に相談しましょう。

3) 乾 明夫. 癌と化学療法. 2005; 32: 743-9.

4) Takayama K, et al. Support Care Cancer. 2016; 24: 3473-80.

# がん悪液質がもたらす悪循環



心あたりがある場合は、近くの

1) EPCRC. Clinical practice guidelines on cancer cachexia in advanced cancer patients with a focus on refractory cachexia: European Clinical Guidelines 2011.

2) 特定非営利活動法人 日本緩和医療学会 緩和医療ガイドライン委員会. 終末期がん患者の輸液療法に関するガイドライン 2013年版.



「普通に食事をしているのに痩せてきてしまう」「どうしても食欲が湧かない…」

## がん悪液質という状態をご存知ですか？

多くのがん患者さんが抱える「食欲不振」「体重減少」の原因はがん悪液質かもしれません。がん悪液質.jpでは、動画やコラムなどでがん患者さんの抱える食事の悩みを取り上げ、がん悪液質とは？の疑問にお答えします。

がん悪液質.jpのコンテンツはこちら

- ・がん悪液質とは
- ・がん患者さんやご家族のためのコラム
- ・がん患者さん向けレシピ
- ・セルフチェック

がん悪液質.jp

がん悪液質.jp

検索



小野薬品のがん悪液質.jp に遷移します。



小野薬品工業株式会社