日誌の使い方



日誌の目的と記入のしかた

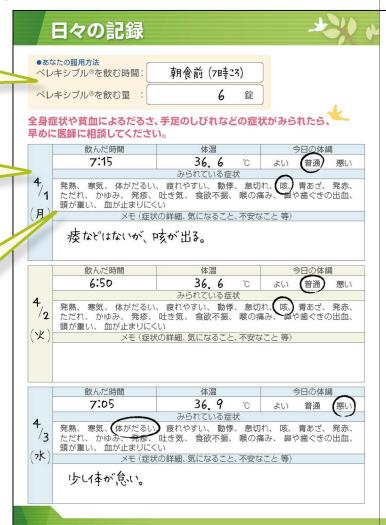
ご自分の治療の記録を毎日続けることで、ベレキシブル®の飲み忘れの防止、副作用の早期発見に役立ちます。また、気になることや不安なこと、困ったことなどをメモしておくことで、診察のときに主治医や看護師、薬剤師に相談がしやすくなります。

無理のない範囲で記録を続けて、よりよい治療のために日誌を活用していきましょう。

飲み忘れをしない よう、ベレキシブル® を飲む時間と量を 決め、記入しましょう。

ベレキシブル®を 飲んだ日付、時間を 記入しましょう。

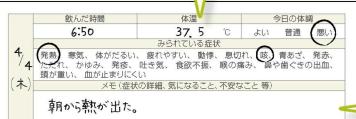
ベレキシブル®でみられる副作用です。 当てはまる症状があれば〇をつけましょう。



日誌の記入例

見開きで1週間、日誌1冊でおよそ2ヵ月分を記録することができます。 以下の記入例を参考に記入するようにしましょう。

体温は毎日測定し、結果を記入しましょう。体調は当てはまるものに〇をつけましょう。



かられている症状		飲んだ時間	体温		<u>-</u>	今日の体記	周
発熟、寒気、体がだるい、疲れやすい、動悸、息切れ、咳、青あざ、発赤、ただれ、かゆみ、発疹、吐き気、食欲不振、喉の痛み、鼻や歯ぐきの出血、頭が重い、血が止まりにくい			0	C	よい	普通	悪い
ただれ、かゆみ、発疹、吐き気、食欲不振、喉の痛み、鼻や歯ぐきの出血、 頭が重い、血が止まりにくい			みられている症状				
/	/	ただれ、かゆみ、発疹、	吐き気、食欲不振、嘴				
()	()			守なる	と 等)		
	()	>七(症状	の詳細、気になること、イ	女なこ	.と 寺)		

- 4	20(1010100	I.L. Same		/ HITT	9-9
		°C	よい	普通	悪い
		みられている症状			
1		、疲れやすい、動悸、息切 吐き気、 食欲不振、 喉の症 い			
)[メモ(症状	の詳細、気になること、不安な	にと 等)		

体温

今日の体調

	°C	よい	普通	悪い
みられている症状	ţ.			
メモ(症状の詳細、気になること、	不安な、	こと等)		
)	発熱、寒気、体がだるい、疲れやすい、動悸、 ただれ、かゆみ、発疹、吐き気、食欲不振、 頭が重い、血が止まりにくい	みられている症状 発熱、寒気、体がだるい、疲れやすい、動悸、息切れ ただれ、かゆみ、発疹、吐き気、食欲不振、喉の痛 頭が重い、血が止まりにくい	みられている症状 発熱、寒気、体がだるい、疲れやすい、動悸、息切れ、咳、 ただれ、かゆみ、発疹、吐き気、食欲不振、喉の痛み、鼻	みられている症状 発熱、寒気、体がだるい、疲れやすい、動悸、息切れ、咳、青あざ、 ただれ、かゆみ、発疹、吐き気、食欲不振、喉の痛み、鼻や歯ぐきの 頭が重い、血が止まりにくい

飲んだ時間

○をつけた症状の 程度や詳細、また 気になることや不 安なこと、困った ことなどを記入し ましょう。

日々の記録



●あなたの服用方法ベレキシブル®を飲む時間:	
ベレキシブル [®] を飲む量 :	錠

全身症状や貧血によるだるさ、手足のしびれなどの症状がみられたら、 早めに医師に相談してください。

	飲んだ時間	体温	~	今日の体訓			
		°C	よい	普通	悪い		
	みられている症状						
/		、疲れやすい、動悸、息切 吐き気、食欲不振、 喉の別 い					
)	メモ (症状の詳細、気になること、不安なこと 等)						

	飲んだ時間	体温		:	今日の体訓	哥
		ຶ່		よい	普通	悪い
/	発熱、寒気、体がだるい。 ただれ、かゆみ、発疹、 頭が重い、血が止まりにく					
	メモ (症状	の詳細、気になること、不	安な	こと 等)		

	飲んだ時間	体温	4	今日の体訓	周	
		°C	よい	普通	悪い	
みられている症状 発熱、寒気、体がだるい、疲れやすい、動悸、息切れ、咳、青あざ、発 ただれ、かゆみ、発疹、吐き気、食欲不振、喉の痛み、鼻や歯ぐきの出 頭が重い、血が止まりにくい						

飲んだ時間	体温	2	今日の体訓	割			
	$^{\circ}$	よい	普通	悪い			
みらわている症状							

発熱、寒気、体がだるい、疲れやすい、動悸、息切れ、咳、青あざ、発赤、

発熱、寒気、体がたるい、疲れやすい、動悸、息切れ、咳、青めさ、発亦、ただれ、かゆみ、発疹、吐き気、食欲不振、喉の痛み、鼻や歯ぐきの出血、頭が重い、血が止まりにくい

メモ (症状の詳細、気になること、不安なこと等)

	飲んだ時間 体温 今日の体調							
			$^{\circ}$ C	よい	普通	悪い		
	みられている症状							
/ 発熱、寒気、体がだるい、疲れやすい、動悸、息切れ、咳、青あざ、 ただれ、かゆみ、発疹、吐き気、食欲不振、喉の痛み、鼻や歯ぐき 頭が重い、血が止まりにくい								
	メモ (症状の詳細、気になること、不安なこと 等)							

	飲んだ時間	体温	今日の体調			周
		,	°C	よい	普通	悪い
	みられている症状					
/	発熱、寒気、体がだるい。 ただれ、 かゆみ、 発疹、 頭が重い、 血が止まりにく					
()	メモ (症状の詳細、気になること、不安なこと 等)					

	飲んだ時間	体温		-	分日の体制	周
			$^{\circ}$ C	よい	普通	悪い
		みられている症状	1			
/	発熱、寒気、体がだるいただれ、かゆみ、発疹、 頭が重い、血が止まりにく					
	メモ (症状	の詳細、気になること、	不安な	こと等)		